DEFECTOS DE CARÁCTER

1.-Agresivo pasivo: Es aquella persona que guarda los rencores hacia las demás personas, y va planeando la manera de la cual cobrarse, desquitarse y vengarse de la persona a la cual quiera y piensa agredir indirectamente, muchas veces para que la persona no sepa de donde vino el golpe.

2.-Aislamiento: separarse del grupo o de la soledad, por falta del sentido de pertenencia. Evita convivir con el entorno o grupo que te rodea.

3.-Altanería: Se manifiesta por el modo imperioso con el que se trata al prójimo, hablándole con orgullo, con terquedad, con tono despreciativo y mirándolo con aire desdeñoso.

4.-Altanero/Agresivo: Que se muestra distante y orgulloso por creerse más importante que los demás, especialmente al hablar o comportarse, de una manera despectiva incitando a crear conflictos.

5.-Ambición: Deseo desordenado de elevarse en honores y dignidades como cargos o titulo, sólo considerando los beneficios que le son anexos, como la fama y el reconocimiento.

6.-Ansiedad: Es la angustia y preocupación extrema, demostrada en signos físicos y mentales de alertas descontroladas, acompañada por hiperactividad, nerviosismo y pensamientos obsesivos.

7.-Ansiedad: Preocupación o inquietud causadas por la inseguridad o el temor, que puede llevar a la angustia.

8.-Apatía: Vulgarmente conocido como valemadrismo, o falta de ánimo e interés.

9.-Arrebatador: Persona que sin importarle los sentimientos ni derechos de las otras personas, llega quitando lo que se siente que es suyo, que por derecho le corresponde, o simplemente se le antojó tomarlo, se adueña de lo que quiere y/o cree que necesita.

10.-Auto-conmiseración: Tristeza y lástima jugando a la victima, diciendo pobre de mí, sin sentirse digno ni merecedor de nada masque de las desgracias que puedan suceder.

11.-Auto-sabotaje: inconscientemente llevar a cabo acciones que nos impiden el éxito, inconscientemente meternos en problemas o echar a perder nuestros logros con alguna acción que invalida todo lo demás avanzado. Como si nosotros mismos nos metiéramos el pie para tropezarnos.

12.-Auto-suficiencia: Creer que se puede vivir sin ayuda externa, que no se necesita de nada ni de nadie. No aceptar ayuda ni opiniones externas.

13.-Avaricia: descontrol para almacenar bienes y riquezas.

14.-Celos: Es un sentimiento complejo y perturbador, que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia algo que considera como propio. Se asocia con la idea de sentir que una tercera persona va a retirarnos a la persona amada, o una oportunidad de éxito.

15.-Chismoso: Persona que le gusta contar chisme, acarrear recados y contarlos a otras personas. Se divierte con las desgracias y los cuentos que escucha y platica y comenta.

16.-Compulsión: Es la falta de control para poder frenar una acción una vez comenzada. Cometer los actos desenfrenadamente sin control por si mismo de los sucesos.

17.-Con reservas: Cuando un adicto no habla abiertamente de sus deseos de volver a consumir, o acaricia la idea de poder controlar la sustancia, a esta clasificación se le llaman reservas. Y es el reprimir “craving”, o el creerse auto-suficiente para controlarlo, lo que conlleva de nuevo al consumo cuando se dan estos permisos justificados.

18.-Corajudo: Una persona que se enoja mucho, muy seguido y por cualquier motivo, no se le puede mantener contenta, ni darle por su lado, ya que esta se mantendrá enojada al menor cambio inesperado.

19.-Depresión: Tristeza extrema. Falta de ánimo, decaída y falta de motivación.

20.-Descalificador: critica a los demás, tachándolos de ineptos, incompetentes o cualquier otro objetivo que no acredite a las demás personas. Juzga y se burla de todos.

21.-Desconciderado: No considerar como afectan las cosas a las demás personas, no importarle si otros quieren sufrir, o que cosas dejen de hacer, con tal de que las cosas que te importan sean logradas.

22.-Desequilibrio: (bipolaridad) Descontrol de la persona en la cual pasa de la depresión a la euforia y viceversa inesperadamente y muchas veces son razón o parte del menor estimulo.

23.-Desesperación: Extremo de la impaciencia, en la cual se toman acciones negativas.

24.-Deshonestidad/Mentiroso: Expresan la falta de vergüenza o de respeto a los principios morales.

25.-Desidia: Indecisión, inhabilidad para tomar decisiones o poner en acciones las decisiones tomadas.

26.-Desobediencia: Es la infracción del precepto del superior. Es pecado moral cuando esta infracción nace del formal desprecio del superior, pues tal desprecio es injurioso al mismo Dios. Pero cuando la violación del precepto no nace del desprecio sino de otra causa y considerando la materia y las circunstancias del caso, puede ser considerada una falta menor.

27.-Despojador: Persona que le gusta quitar lo poco que otros tienen, para alimentar y coleccionar más dentro de lo mucho que este posee. Muchas veces deja a los demás sin nada, y no le importa, pues cree que no lo merecen. Se aprovecha de su posición para abusar de los que pueda.

28.-Efusivo/Eufórico: Que manifiesta de manera muy viva los sentimientos, especialmente de alegría o afecto.

29.-Egocentrismo/Egoísmo: Preocuparse solo en si mismo, creer que el mundo gira alrededor de si mismo, y que todos los que lo rodean deben de dejar de hacer sus cosas personales para atenderlo y darle gusto.

30.-Envidia: Deseo de lo que tienen las demás personas. Es acompañada del coraje y la agresión, ya que por lo general no se la da el crédito meritorio a quien posee los vienes y se siente una gran urgencia y enorme deseo de poseerlo y quitárselo a como de lugar.

31.-Evasión: Ignorar los problemas, para no enfrentarlos, darle vuelta a las cosas.

32.-Explotador/abusivo: Se aplica a la persona que se aprovecha que se aprovecha abusivamente del trabajo afecto, o disposición de otros. Muchas veces incluso forzándolos o manipulándolos a hacer su voluntad.

33.-Falta de conciencia de enfermedad: No lograr detectar ni entender el daño o la magnitud del problema que se está enfrentando un adicto al tener que vivir con ésta enfermedad, y a pesar de lo que se le diga, sigue pensando en volver a consumir, y la mayoría de las veces piensa que su consumo lo hará sin consecuencias desastrosas.

34.-Falta de honradez: Robar, hurtar obtener las cosas por medios deshonestos. Cuando se tienen los valores alterados, se es fácil adquirir las cosas por beneficios a corto plazo, sin importar el método seguido para obtener el resultado.

35.-Fantasioso: Vivir en un mundo irreal, creado imaginariamente en la cabeza, y creer ilusionadamente que algún día se hará realidad, o desprenderse del mundo real y vivir dentro de la fantasía protegiéndola como realidad.

36.-Fatalismo: Extremo pesimismo, acompañado de ideas de catástrofe y sucesos desafortunados. Una persona fatalista siente que Dios esta en su contra, y que merezca o no este castigo, está resignado a no poder superar esta condición.

37.-Fijación (terquedad): Firmeza excesiva en las ideas o intenciones aunque puedan ser erróneas. No cambiar de opinión a pesar de evidencias razonamientos en contra de la idea original del individuo.

38.-Frustracion: Sentimiento que fluye cuando no consigues alcanzar el objetivo que te has puesto y por el que has luchado.

39.-Futurización: Estar pensando en lo que haré en el futuro, y como sucederán las cosas, la mayoría de las veces, incluso se sacan conclusiones de los actos que seguirán a las acciones y reacciones.

40.-Glorificar la substancia: Hablar de la substancia de consumo como lo máximo, y verlas como logros personales, y aventuras. Viviendo aún la euforia que producen estas durante el consumo.

41.-Gula: Comer por gusto y sabor de la comida, aún cuando ya se esta satisfecho, o no se tiene hambre, comer por glotonería, o seguir comiendo ya una vez bien alimentado.

42.-Hedonista. Persona que solo se preocupa por buscar el placer y la comodidad hacia si mismo.

43.-Hipersensibilidad: Sensibilidad mayor de lo normal que tiene una persona, que le hace sentirse afectada en sus sentimientos por cosas que no afectan tanto a los demás.

44.-Hipocresia: Simulación de la virtud y la honradez con el fin de ocultar los vicios propios o aparentar virtudes que no se tienen.

45.-Impaciancia: Falta de la paciencia, no saber esperar, querer todo resuelto para ayer, querer todo resuelto para el instante preciso en el cual se pide y/o se desea.

46.-Impulsividad: Actuar por impulso sin razonamiento ni auto-control.

47.-Incitador (amarra navajas): Persona que no solo cuenta chismes, sino que los cuenta con personas con las cuales puede crear roses y conflictos, y luego disfruta ver como se pelean y disputan entre ellas.

48.-Infantilizmo: muchos adultos siguen comportándose como adolecentes o incluso como jóvenes, y divirtiéndose de la misma manera, sin medir riesgos, consecuencias ni respetar a las demás personas. Estas actitudes infantiles son denominadas de la misma manera.

49.-Infidelidad: falta de compromiso y lealtad a la pareja.

50.-Ingobernabilidad: falta de acatamiento de leyes y gobierno, ir en contra de todo lo establecido. En la ingobernabilidad interna, incluso vamos en contra de nuestros propios pensamientos y no tenemos control de nuestras acciones ni las consecuencias que desencadenan a partir de estas.

51.-Inmadurez: no tomar las responsabilidades acorde a la edad que se tiene.

52.-Insuficiencia: insatisfacción nada satisface al sujeto, nada es suficiente, nada alegra, ni da sentimiento de logro, solo se tiene un sentimiento de vacio interior, y entre mas se tiene mas se quiere.

53.-Intolerancia: es la falta de la habilidad o la voluntad de tolerar algo. Es la ausencia de tolerancia y/o comprensión de los puntos de vista de otras personas.

54.-Introyección: en este proceso, el individuo se reprime y vive todo su proceso interno, analizándose, racionalizando y abstrayéndose del resto del grupo.

55.-Ira: es una emoción que se expresa con enojo, resentimiento, furia, irritabilidad. Los efectos físicos de la ira incluyen aumento del ritmo cardiaco, presión sanguínea y niveles de adrenalina y noradrenalina.

56.-Irresponsabilidad: falta de habilidad para responder a sus deberes y obligaciones, incumplido

57.-Jactancia: falta de los que se esmeran en alabarse a si mismos para hacer ver vistosamente su superioridad y sus buenas obras. Sin embargo, no es pecado cuando se tiene por fin desacreditar una calumnia o teniendo en miras la educación de otros.

58.-Justificacion: búsqueda de pretextos y escusas para no aceptar la culpa, no aceptar el error, y siempre tener la razón o al menos no ser el culpable.

59.-Lujuria: versión desmedida sin control del deseo sexual.

60.-Manipulación: habilidad para controlar a las demás personas a fin de lograr los objetivos propios.

61.-Minimización: se entiende por dar una justificación o evasión al ver el daño como mínimo o insignificante al compararlo contra lo que el sujeto considera un daño considerable.

62.-narcisismo: actitudes, atención y cuidado a la apariencia física, la opinión de los demás hacia si mismo.

63.-Negación: es la falta de aceptación de los hechos y sucesos. No admitir lo que se esta enfrentando, no querer aceptar los hechos y creer que por negarlos, dejaran de existir, o al menos disminuirán.

64.-Obseción: una perturbación anímica producida por una idea fija, que con tenaz persistencia asalta la mete. Una sola idea que controla y predomina todo pensamiento.

65.-Ociosidad: pérdida del tiempo, de aquí surgen los malos hábitos, ya que una persona ociosa busca como entretenerse, y muchas de las veces resulta ser de una manera insana otras solo des provechosas.

66.-Orgullo: se define como la sobrevaloración del YO respecto de otros para superar, alcanzar o superponerse a un obstáculo, situación o bien en alcanzar una elevada desvalorización del contexto.

67.-Pereza: falta de ánimo o disposición para hacer cierta cosa, especialmente para moverse o trabajar.

68.-Pertinancia: consiste en mantenerse adherido al propio juicio, no obstante el conocimiento de la verdad o mayor probabilidad de las observaciones de los que no piensas como el sujeto en cuestión.

69.-Pesimismo: creencia de que todo saldrá mal, falta de confianza y esperanza en los resultados favorables.

70.-Posesivo: se aplica a la persona que tiene un carácter muy absorbente y pretende tener siempre cerca a las personas que quiere. Ve a las personas como sus pertenencias o como parte de si mismo.

71.-Postergador: deja todo para después, aplazar las fechas, no enfrentar las responsabilidades.

72.-Prepotencia: abuso o alarde de poder, hacer sentir menos a los demás, sentirse superior a todos.

73.-Prensunción: consiste en confiar demasiado en si mismo, en sus propias luces, en persuadirse a uno mismo que es capaz de efectuar mejor que cualquier otro ciertas funciones, ciertos empleos, que sobrepasan sus fuerzas o sus capacidades. Esta falta es muy común por que son rarísimos los que no se dejan engañar por su amor propio, los que se esfuerzan por conocerse a si mismos para formar un recto juicio sobre sus capacidades y aptitudes.

74.-Proyección: cuando juzgo a otras personas y veo en ellas los defectos que no alcanzo a detectarme en mi mismo, y no acepto como propios.

75.-Pueril: se define como un adulto actuando de manera infantil, inmadura, inocente y sin control de si mismo, ni responsabilidad de sus acciones. Una persona pueril es egocéntrica, inmadura, desconsiderada con las demás personas que lo rodean.

76.-Racionalización: se entiende a dar con ello una “explicación lógica” a los sentimientos, pensamientos o conductas que de otro modo provocarían ansiedad o sentimientos de inferioridad o de culpa.

77.-Rencor/deseo de venganza: sentimiento de hostilidad o enemistad hacia una persona motivado por una ofensa, daño o perjuicios sufridos. Genera la manera de vengar los daños recibidos.

78.-Represión: es la falta de expresión de los sentimientos. Muchas veces vienen acompañada del miedo a que otras personas se enteren de lo sucedido, los pensamientos o sentimientos reprimidos. O miedo a que sean juzgados por las personas que se enteren de alguno de estos ejemplos.

79.-Resentimiento: volver a vivir o seguir viviendo los momentos dolorosos y los recuerdos de los sentimientos del pasado como si fuesen actuales.

80.-Rigidez (vendedor de verdades únicas y absolutas): falta de flexibilidad a las ideas de otras personas, falta de aceptación a cualquier dato presentado que no sea de la opinión original.

81.-Servil: descuidarse a si mismo, no cuidarse, por estar al servicio y cuidado de otra persona.

82.-Sin límites: persona que no tiene control de si misma, pierde piso fácilmente y se mete en problemas por no medir los riesgos o las posibilidades de sus acciones.

83.-Sobervia: falta de humildad, sentido desmedido de superioridad y grandeza.

84.-Supersticioso: es la creencia en que un determinado fenómeno o situación tiene una explicación mística, mágicamente o simplemente asumida cultural, social o religiosamente sin ningún tipo de evidencia científica. Sentirse protegido por talismanes, amuletos o números mágicos.

85.-Temor/parálisis: impotencia ante el miedo, una vez que el miedo entra y no es vencido, la parálisis y el temor inmovilizan al individuo y este se ve limitado en sus acciones.

86.-tendencia a la omnipotencia: expresión máxima de la soberbia, se le denomina tendencia a la omnipotencia, ya que la persona en realidad llega a creerse omnipotente de decir TODO LO PUEDE.

87.-Vanagloria: es la complacencia que uno siente de uno mismo a causa de las ventajas que una tiene y se jacta de poseer por sobre de los demás. Así mismo, consiste en la elaborada ostentación de todo lo que pueda conquistarnos el aprecio y la consideración de los demás.

88.-Vanidad: cuidado excesivo de si mismo.

89.-Victimización: es la situación donde se refleja que todo mundo esta en mi contra, que lo que me sucede, lo que hago es por que la situación se ha puesto tan controversial, que hice lo necesario para defenderme.

90.-Voraz: persona arrebatada, con ansia, o desesperación para consumir alguna cosa, o poseerla, que pierde control de sus escrúpulos o de su auto-control, para ser moderado o discreto.

91.-Vulnerabilidad(voluble e inestable): cualidad de lo que puede ser dañado física o moralmente, con cualquier comentario, una persona se siente agredida, siente que todo lo que se dice se dice con el afán de hostigar, y rápidamente cae en el dolor emocional de lo que se le dice.